

Как подготовиться к диалогу с врачом

Несколько простых шагов



Эта памятка содержит вопросы, которые Вы можете задать специалисту

Они помогут уточнить необходимую информацию о диагнозе, предстоящих обследованиях и возможных методах лечения

Диагностика

1

- Какие обследования мне необходимо пройти?
- Как к ним подготовиться?

2

- Сколько времени занимают обследования?
- Где их пройти?

3

- Если у вас диагностирован неплоскоклеточный рак легкого (в том числе аденокарцинома)**
- Необходимо ли мне пройти молекулярно-генетическое тестирование (МГТ)?
 - На что оно повлияет?
 - Когда будут готовы результаты исследования?
 - Где я получу результаты?
 - Кто мне сможет объяснить результаты?

Лечение

1

- Как влияет на выбор лечения мой возраст, состояние здоровья, тип и стадия рака легкого и другие факторы?

2

- Какие варианты лечения указаны в клинических рекомендациях при моем типе и стадии рака легкого?
- Какой вариант наиболее эффективен и почему?
- Есть ли среди них такие, которые позволяют рассчитывать на полное излечение или длительное отсутствие проявления заболевания?

3

- Какие риски связаны с каждым из вариантов?
- Какие побочные эффекты у предложенного вами метода лечения?
- Как их можно предотвратить или облегчить?

4

- Показана ли мне операция?
- Что от нее ждать и как подготовиться к операции?
- После операции потребуется ли мне проходить дальнейшее лечение?
- Если да, то какое и на что оно повлияет?

5

- Как понять, что лечение мне помогает?

6

- Какие симптомы могут сигнализировать о возвращении заболевания?

7

- Что будет, если я перестану проходить терапию, откажусь от лечения или сделаю перерыв?

Контрольное обследование

1

- Как часто необходимо проходить повторное обследование?
- Что в него входит?

Образ жизни

1

- Как лечение повлияет на мой образ жизни?

2

- Можно ли мне продолжать курить?
- Нужно ли мне отказаться от употребления алкогольных напитков даже по праздникам?

3

- Нужно ли мне придерживаться особого питания?

4

- Могу ли я заниматься спортом?
- Какие типы физической нагрузки мне доступны?

Литература:

1. ESMO рекомендации для пациентов. Немелкоклеточный рак легкого. Электронный ресурс: <https://www.esmo.org/for-patients/patient-guides/non-small-cell-lung-cancer> Дата доступа: 07.07.2025
2. NCCN - рекомендации для пациентов. Non-Small Cell Lung Cancer - Metastatic. Электронный ресурс: <https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/lung-metastatic-patient.pdf> Дата доступа: 07.07.2025
3. NCCN - рекомендации для пациентов. Non-Small Cell Lung Cancer - Early and Locally Advanced. Электронный ресурс: <https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/lung-early-stage-patient.pdf> Дата доступа: 07.07.2025